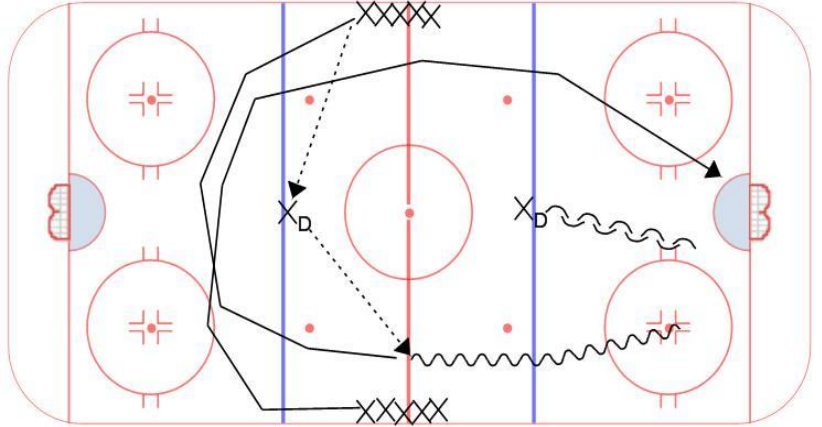
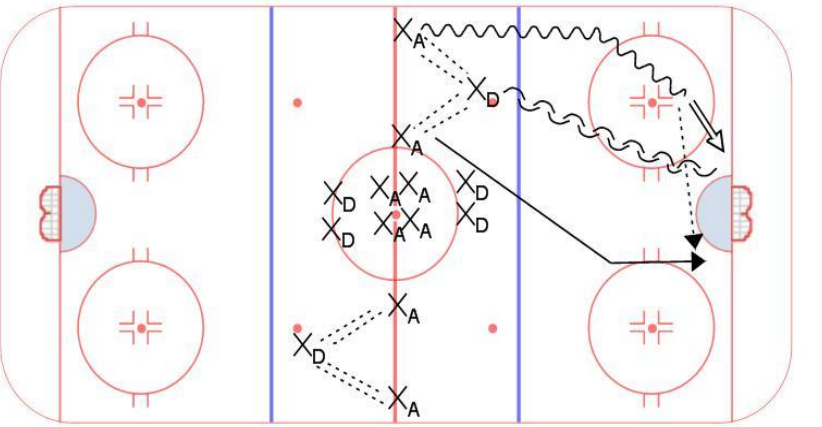


<p>Exercice # : 1-2</p>	<p>Niveau : 2 – Avec rondelle- Demi glace</p>
<p>Élément(s) travaillé(s) : 2vs1</p>	<p>Points clés :</p>
<p>Description #1-Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -Le défenseur fait la passe à l'attaquant le plus prêt, puis celui-ci contourne le point de mise au jeu, et la repasse à son coéquipier. #2-Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -L'un des attaquants passe la rondelle au défenseur. -Le défenseur laisse la rondelle dans l'espace libre, puis effectue son pivot pour le 2vs1.</p>	
<p>Exercice # : 3</p>	<p>Niveau : 2 – Avec rondelle</p>
<p>Élément(s) travaillé(s) : 2vs1</p>	<p>Points clés :</p>
<p>Description -Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -Deux attaquants viennent s'ouvrir et reçoivent une passe de l'entraîneur. -Le défenseur vient réduire l'écart avec les attaquants.</p>	
<p>Exercice # : 4</p>	<p>Niveau : 2– Avec rondelle</p>
<p>Élément(s) travaillé(s) : 2vs1</p>	<p>Points clés :</p>
<p>Description - Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -Le premier attaquant débute avec une rondelle, contourne le cercle puis effectue un lancer. -Le second attaquant laisse une rondelle libre, puis accompagne son coéquipier vers le filet opposé. -Le défenseur suit le jeu et réduit l'écart avec les attaquants.</p>	

Exercice # : 5	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 2vs1	Points clés :
Description - Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'un des attaquants passe une rondelle au défenseur, puis le contourne. - Le second attaquant contourne également le défenseur. - Ce défenseur passe la rondelle à l'attaquant de son choix. - Le second défenseur réduit l'écart avec les attaquants.	
Exercice # : 6	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 2vs1	Points clés :
Description - Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - Les deux attaquants et le défenseur se font trois passes rapides. - L'attaquant ayant la rondelle à ce moment entre large. - L'écart étant déjà réduite, le défenseur doit exploser en patin arrière afin d'empêcher les attaquants de marquer.	
Exercice # : 7	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 2vs1	Points clés :
Description - Les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'entraîneur passe la rondelle à l'un des attaquants. - Le défenseur réduit l'écart afin de jouer la situation de bas de zone. ***Ces joueurs se retrouvent en situation 2vs1 bas de zone.	