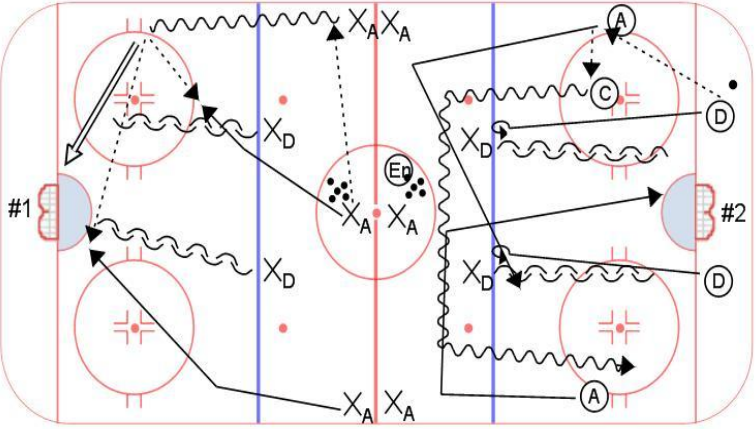
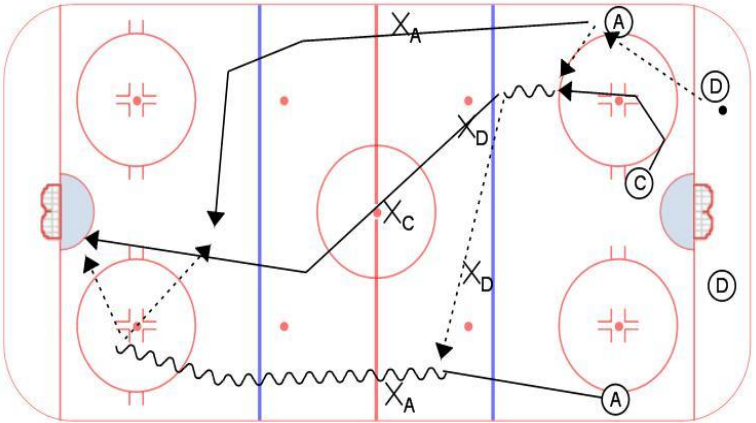
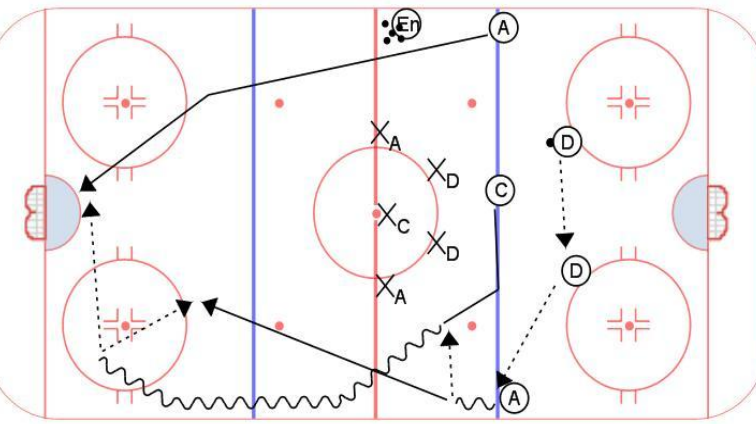
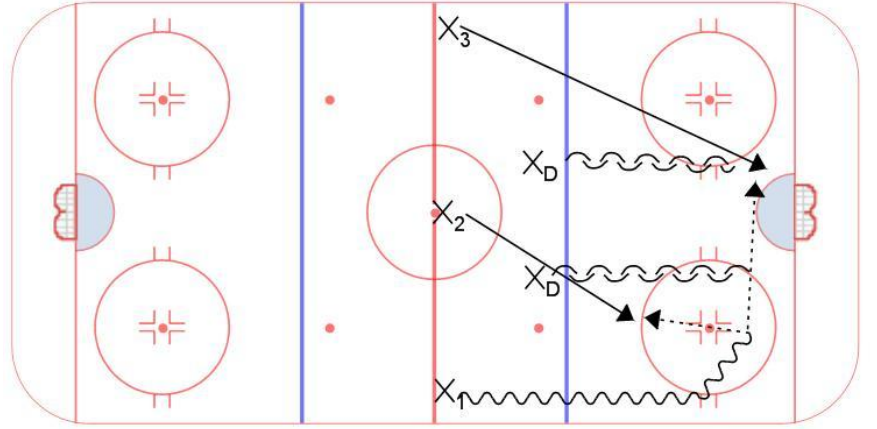
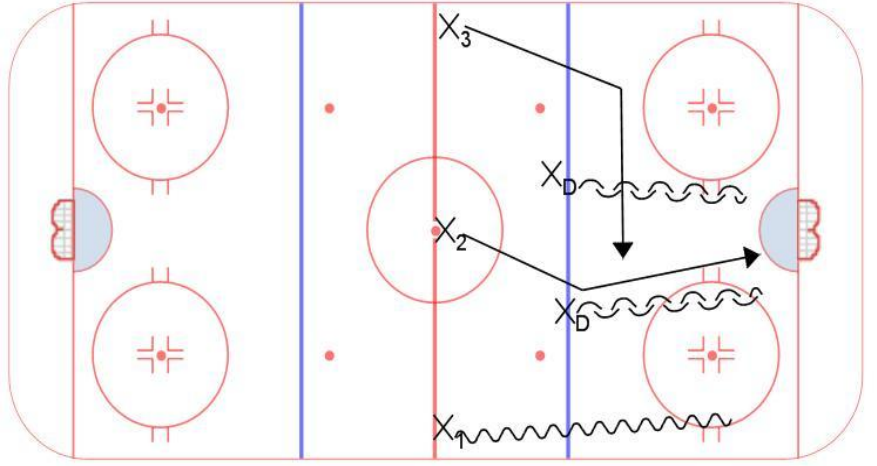
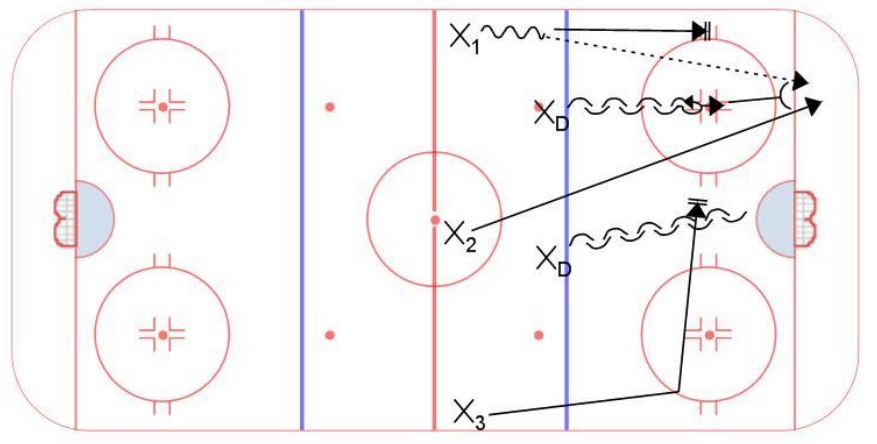
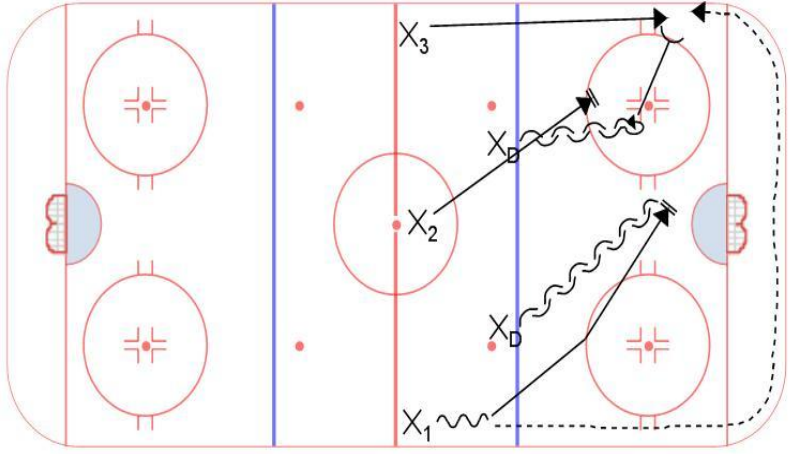
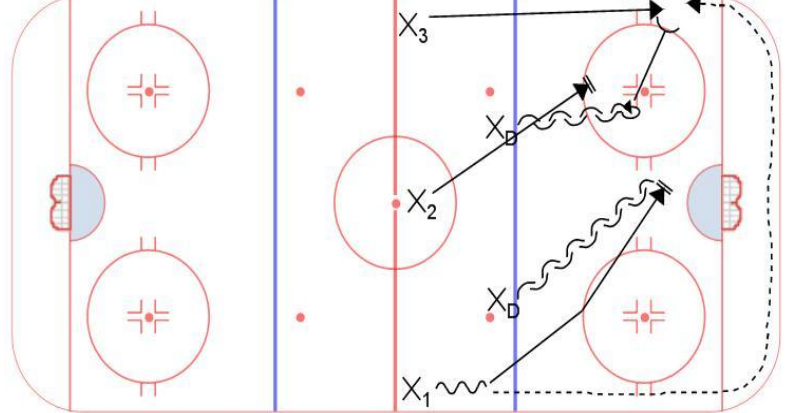


Exercice # : 1-2	Niveau : 2 – Demi-glace - Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description #1-Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -Le joueur de centre fait la passe à l'ailier de son choix, puis ceux-ci entre en situation 3vs2. #2-Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -L'entraîneur place une rondelle au fond de la patinoire, puis ceux-ci effectuent la sortie de zone. -Ensuite, ils se croisent en zone neutre puis, entre en situation 3vs2.	
Exercice # : 3	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description #3-Tous les joueurs sont placés selon le schéma. -L'entraîneur place la rondelle au fond de la patinoire, puis ceux-ci effectuent la sortie de zone. -Les joueurs décident l'entrée de zone de leur choix.	
Exercice # : 4	Niveau : 3 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description #4-Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. -L'entraîneur place une rondelle derrière les défenseurs pour le regroupement en zone neutre. -Les joueurs décident l'entrée de zone de leur choix.	

Exercice # : 5	Niveau : 2 - Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description - Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'attaquant #1 entre large avec la rondelle puis prend sa prise d'information. - L'attaquant #2 reste derrière l'attaquant #1 afin de le soutenir. - L'attaquant #3 se dirige rapidement au filet afin de faire reculer la défensive adverse.	
Exercice # : 6	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description - Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'attaquant #1 entre large avec la rondelle, puis prend sa prise d'information. - L'attaquant #2 se dirige rapidement au filet afin de faire reculer la défensive adverse. - L'attaquant #3 coupe vers le centre, puis se positionne en retrait pour donner une option au porteur de la rondelle.	
Exercice # : 7	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description #7- Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'attaquant #1 entre large avec la rondelle, puis effectue un décalé. - L'attaquant #2 se dirige rapidement au filet afin de faire reculer la défensive adverse. - L'attaquant #3 coupe vers le centre, puis se positionne en retrait pour donner une option au porteur de la rondelle.	

Exercice # : 8	Niveau : 2 - Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description - Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'attaquant #1 entre large avec la rondelle, puis la place directement devant lui. - L'attaquant #2 se dirige rapidement vers la rondelle libre, puis prend sa prise d'information. - L'attaquant #3 reste comme troisième homme plus dans la zone.	
Exercice # : 9	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description - Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'attaquant #1 entre large avec la rondelle et la place la rondelle du coté opposé puis se dirige devant le filet. - L'attaquant #2 se dirige en appui pour l'attaquant #3. - L'attaquant #3 récupère la rondelle, puis prend sa prise d'information.	
Exercice # : 10	Niveau : 2 – Avec rondelle
Élément(s) travaillé(s) : 3vs2	Points clés :
Description - Tous les joueurs sont placés selon le schéma suivant. - L'attaquant #1 entre large avec la rondelle, puis lance au filet. - L'attaquant #2 et #3 se dirigent au filet afin de récupérer le retour de lancer.	