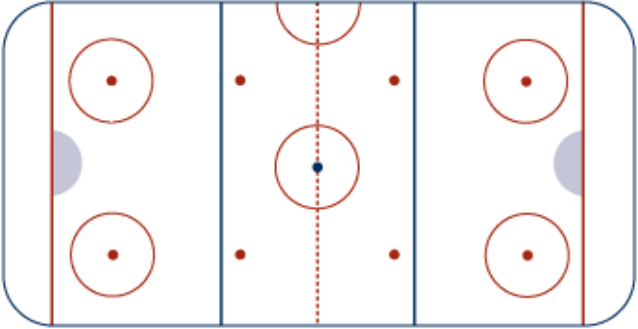
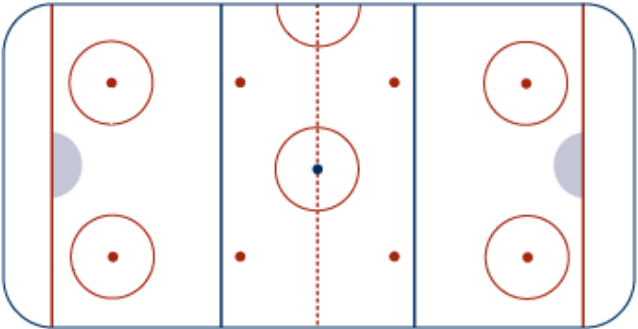
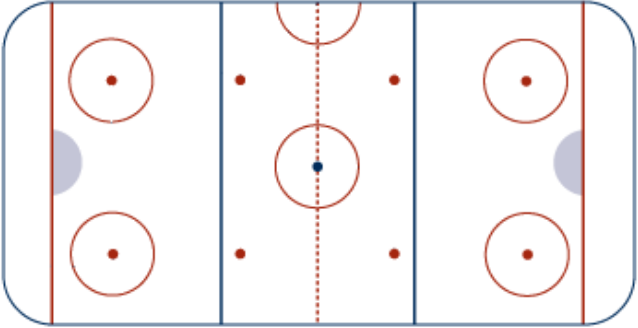


Fiche de séance d'entraînement		
Date :	Endroit :	Heure :

<b>Exercice # :</b> <b>Durée :</b>	<b>Composante :</b>
<b>Élément(s) travaillé(s) :</b>	<b>Points clés :</b>
<b>Description</b>	
GARDIEN :	

<b>Exercice # :</b> <b>Durée :</b>	<b>Composante :</b>
<b>Élément(s) travaillé(s) :</b>	<b>Points clés :</b>
<b>Description</b>	
GARDIEN :	

<b>Exercice # :</b> <b>Durée :</b>	<b>Composante :</b>
<b>Élément(s) travaillé(s) :</b>	<b>Points clés :</b>
<b>Description</b>	
GARDIEN :	